

# BEHANDLING AF UØNSKET HÅRVÆKST

## Patientinformation 2021

Patientinformation fra Glow and Go om behandling af uønsket hårvækst med diodelaser.

Hos Glow and Go er vi stolte over, at kunne præsentere vores helt nye Diodelaser til hårfjerning: **Primelase HR Excellence**. Det er med afstand en af de mest kraftfulde og effektive diodelasere som her og nu kan fås på verdensmarkedet til hårfjerning. Dens overlegne teknologi og enorme effekt på 4.800 Watt udnyttes elegant, til at gøre din behandling mere effektiv, hurtig og sikker og med et minimum af ubehag sammenlignet med, hvad man kan opnå med ældre lasere på markedet. Det giver en fleksibilitet i indstillingsmulighederne, som tillader en hidtil uhørt mulighed for at foretage hårfjerning selv hos personer med meget mørke hudfarver og uanset årstiden.

### Forkonsultation / 1. behandling

Når du har læst denne skriftlige information, kommer du til forkonsultation hos sygeplejersken, der giver dig al den supplerende mundtlige information, som du har brug for. Du er velkommen til at tage en ven eller veninde med, og du kan stille alle de spørgsmål, som du har lyst til.

Sygeplejersken vil udspørge dig om dine ønsker og stille enkelte spørgsmål for at sikre, at der ikke er noget helbredsmæssigt eller andre forhold, som kunne tale imod at give behandlingen her og nu. Hun vurderer din hudtype og inspicerer det område, som du ønsker behandlet, og noterer sig hårenes farve, tykkelse og tæthed.

Det er et ufravigeligt lovkrav, at der skal tages fotos, som skal opbevares i patientjournalen, af det område, som skal behandles. Det gælder kun ved den første behandling. Vi er klar over, at dette umiddelbart kan virke grænseoverskridende for nogen, og derfor får du en grundig snak med sygeplejersken omkring sikkerhedsforanstaltningerne ved billedernes opbevaring.

Inden behandlingen skal hårene i området fjernes med en skraber. Det gør du normalt aftenen før; men det kan til nød også gøres lige inden behandlingen. Du må ikke anvende creme på behandlingsdagen.

Ved hårfjerning med laser er der ikke noget lovkrav om, at man skal have betænkningstid, så hvis du føler dig afklaret, så er der intet til hinder for, at den første behandling kan gives umiddelbart efter forkonsultationen, hvis du giver dit samtykke hertil.

### Selve behandlingen

Du får specielle beskyttelses briller på for at forhindre skader på øjet. Behandlingen føles som kortvarige prik eller stik, og kun lige når laserskuddet afgives. Der er ingen smerter bagefter. Du skal ikke selv påføre bedøvende creme hjemmefra. Enkelte har en nedsat smertetærskel og i særligt følsomme områder, specielt intimområder, kan man anvende en lokalbedøvende creme; men det lægger behandleren på i klinikken i samråd med dig. Er man særligt følsom kan man evt. tage 1 gram Paracetamol (eksempelvis Pamol eller Panodil) 1 time før behandlingen.

### Hvordan virker det? Hvor mange behandlinger skal der til? Behandlingsintervaller.

Lysenergien fra den kraftige diodelaser optages helt selektivt af det sorte farvestof (melanin) i hårstrået, og omdannes til varme, der breder sig til hårsækken, hvorved de hårdannende celler i hårløget og -sækken går til grunde og hårsækken ødelægges permanent og vil aldrig kunne danne et nyt hår. Alle områder på kroppen kan behandles; men behandlingen virker ikke på helt lyse

eller grå hår. Kun sorte eller brune hår kan behandles. Efter behandlingen kan du måske stadig se håret; indtil det falder ud i løbet af 1 – 2 uger.

Den enkelte hårsæk gennemgår en cyklus hvor håret vokser (vækstfase), en hvilefase og endelig en afstødningfase. Behandlingen rammer kun hår i vækstfasen, og da ikke alle hår er i vækstfase på én gang, så er det nødvendigt at gentage behandlingen. Hvor mange behandlinger, der skal til, afhænger af hvilket hudområde, der behandles, samt af hudtype, hormonstatus, alder og køn. Du skal som udgangspunkt regne med et forløb på 6 behandlinger givet med 4 – 8 ugers intervaller, for at opnå en hårreduktion på 60 – 95 %. Man kan ikke forvente en 100 % fjernelse af alle hår. I en del tilfælde kan man se, at der sker nydannelse af hårsække pga. hormonpåvirkning, (eksempelvis graviditet). Herefter kan det være nødvendigt med opfølgende behandlinger ca. 1 gang årligt.

#### **Forholdsregler i forløbet:**

- Huden skal være så bleg som muligt. Du skal undgå solbadning og solarium i 4 uger forud for og 4 uger efter behandlingen. Hvis man færdes i solen i den første måned efter behandlingen, skal man anvende solcreme med høj faktor (SPF 30 – 50).
- Du må ikke anvende selvbruner i hele forløbet.
- Hår der er fjernet med pincet, hårfjerningscreme, epilering eller voks kan ikke behandles. Så i hele forløbet må du udelukkende bruge skraber eller shaver.
- Når du møder til behandling skal hårene være skrabet ned til huden. Undgå dog at gå for ivrigt til værks, så du møder med en rød og irriteret hud. Stubbe ned til ½ mm kan accepteres.

#### **Bivirkninger:**

- Normalt ingen; men en vis rødme og svie kan være til stede i nogle få dage.
- Især hvis man behandler en meget solbrændt hud, kan der være risiko for en overfladisk forbrænding med mere udtalt rødme og hævelse i flere dage, måske ligefrem med dannelse af små vabler i huden. Huden vil normaliseres med tiden; men i lidt sværere tilfælde kan det tage 3 – 6 måneder, hvor huden i starten kan blive lysfarvet. Hvis man ikke undgår solen kan man risikere, at der efterfølgende opstår en mere langvarig øget pigmentering. (Postinflammatorisk Hyperpigmentering).
- Vi opfordrer dig til altid straks at kontakte klinikken, hvis du føler svie, smerte, eller observerer noget, der kan give anledning til bekymring, også selv om du måske ikke selv umiddelbart sætter generne i forbindelse med behandlingen. Du skal ikke forvente at din praktiserende læge eller lægerne på skadestuerne har tilstrækkelig viden om laserbehandling til at kunne rådgive dig korrekt.

#### **Journalføring og lovgivning:**

Glow and Go skal opbevare dine journaloplysninger i 10 år i henhold til lovgivningen. (Journalførings bekendtgørelsen § 15, stk. 1 og stk. 6). Så journalen kan ikke slettes selv om patienten måtte ønske det. Men du er altid berettiget til at få en kopi af din journal udleveret.